

בעקבות המעשים נמשכים הלבבות

דע כי האדם מושפע מהפעולות שהוא עושה לטוב ולרע. לדוגמה, אדם שמחשבותיו שליליות והוא נמשך באופן טבעי למעשים רעים – אם יכריח את עצמו לעשות מעשים טובים ואפילו בניגוד לנטיותיו הטבעיות, בסופו של דבר הפעולות החיצוניות ישפיעו על פנימיותו, כי "אחרי המעשים נמשכים הלבבות (המחשבות, הרצונות)". אותו עיקרון פועל הפוך: אדם שנטיותיו הטבעיות טובות ביסודן – אם יעסוק בהתמדה בדברים שליליים, ישפיע הדבר על נטיותיו הטבעיות והוא יהיה לאדם בעל מזג שלילי, שכן ידוע שכל אדם מושפע מפעולותיו.

על פי "ספר החינוך", מצווה טז

Tras las acciones se inclinan los corazones

El hombre recibe influencias de las acciones que él mismo realiza, para bien y para mal.

Un hombre cuyos pensamientos son negativos y se inclina naturalmente por hacer el mal, si se obliga a sí mismo a hacer el bien de forma contraria a lo que sus inclinaciones naturales le indican, finalmente las acciones exteriores influirán sobre su interior, porque: "Tras las acciones se inclinan los corazones, los pensamientos y la voluntad".

Contrariamente, aquella persona cuyas inclinaciones naturales son hacer el bien, si lleva a cabo constantemente conductas negativas, éstas inclinarán su interior a hacer el mal, puesto que es sabido que todo hombre recibe influencias de sus propias acciones.

Extraído del *SEFER HAJINUJ*