

Propuesta de abordaje:

Iom Kipur: Concluyendo el inventario del alma

Con la llegada de Iom Hakipurim se cierra un ciclo que se inicia en el mes de Elul, el mes en el que la tradición nos invita a revisar la "calidad moral" con la que vivimos cada día. El objetivo es realizar un "*jeshvón hanefesh*", un "balance del alma", para reconocer y celebrar lo bueno que hemos hecho, pero también para identificar nuestros errores y decidir cómo corregirlos. En estos tiempos de intenso trabajo introspectivo es cuando se pone de manifiesto, quizás en su máxima intensidad, este don que tenemos los seres humanos: el de la conciencia. La conciencia es una poderosa herramienta para explorarnos, comprender el alcance de nuestras acciones y modificar nuestras conductas.

¿Qué hice de bueno el día de hoy? ¿Cómo aporté para hacer de este mundo un mundo más amable y más justo en el día de hoy? ¿Qué errores cometí hoy? ¿A quién necesitaré decirle "gracias"? ¿A quién deberé pedir perdón? Si hubiera una cosa que podría hacer diferente mañana para hacer de mi día un mejor día, ¿cuál sería? Nuestro inventario del alma es coronado en Iom Kipur, el último día de los *Aseret Iemei Teshuvá* – los Diez Días de Arrepentimiento – y la fecha del calendario más sagrada para la tradición judía. Este día "lleno de perdones" es tiempo de despejar los obstáculos en el camino de encuentro con el otro y, por sobre todo, tiempo de reencontrarnos con nosotros mismos, de retornar a lo simple y genuino que alimenta nuestro diario quehacer, para comenzar un nuevo inventario del alma...

*Gmar Jatimá Tová!
Merkaz Iehuda Amijai*

Fuentes utilizadas:

- Rabino Mordejai Maarabi: "Debarjá iaír"
- Rabina Silvina Chemen, en http://www.betel.org.ar/kol/47/kolbetel47_0.htm